

## Menuplan Betagtenhilfe, 17.12. – 23.12.2018

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	Bestellung		
				Normal	Vegi	Hit
<b>Montag</b> <b>17.12.18</b>	Lauch-Hafer-Suppe (A, C, I) Schweinsgeschnetzeltes* Stroganoff mit Schupfnudeln und Herbstgemüse (A, C, G) Blechkuchen (A, C, G)	Lauch-Hafer-Suppe (A, C, I) Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse, Rahmsauce und Käse gratiniert (A, C, G, I) Blechkuchen (A, C, G)	<b>Erhältlich von Mo - Fr</b>  <b>Wochenhit 1</b> Tagessuppe Gebackener Käse mit Preiselbeeren und glasierten Erbsen (A, C, G) Tagesdessert  <b>Wochenhit 2</b> Tagessuppe Königsberger Klopse* mit Kapernsauce Salzkartoffeln und Zucchetti (A, C, G) Tagesdessert			
<b>Dienstag</b> <b>18.12.18</b>	Brotsuppe (A, G, I) Rindsplätzli geschmort mit Kräutersauce Tomatenreis und Knackerbsen (G) Exotische Früchtecreme (G, C)	Brotsuppe (A, G, I) Sellerieschnitzel mit Kräutersauce Tomatenreis und Knackerbsen (G) Exotische Früchtecreme (G, C)				
<b>Mittwoch</b> <b>19.12.18</b>	Kartoffelsuppe (G) Pouletsteak mit Bratensauce Polenta und Blattspinat (A, G) Zwetschgenmousse (C, G)	Kartoffelsuppe (G) Gemüselasagne mit Rahmsauce und Parmesan gratiniert und Blattsalat (A, C, G, F) Zwetschgenmousse (C, G)				
<b>Donnerstag</b> <b>20.12.18</b>	Rindsbouillon mit Einlage (A, C) Schweinsragout* "Sweet & Sour" mit Basmatireis und Wokgemüse (A, I) Quarkschnitte (A, C, G, H)	Gemüsebouillon mit Einlage (A, C) Gefüllte Paprika mit Risotto und Zucchetti (G, C, A, F) Quarkschnitte (A, C, G, H)				
<b>Freitag</b> <b>21.12.18</b>	Gemüsecremesuppe (A, G, I) Truthahnschnitzel mit Pfeffersauce zweifarbige Karotten und Bratkartoffeln (A, C, G, D) Schokoladenmousse (G)	Gemüsecremesuppe (A, G, I) Vegetarische Canneloni mit Parmesan gratiniert (A, C, G) und buntem Blattsalat Schokoladenmousse (G)				
<b>Samstag</b> <b>22.12.18</b>	Minestrone (A, C, I) Rindsgeschnetzeltes «Jäger Art» mit Griesschnitte und Maisgemüse (A, C, G) Frucht	Minestrone (A, C, I) Röstitaschen mit Kräuter-Quark-Füllung und Peperoni-Maisgemüse (A, C, G) Frucht		<b>061 711 22 20</b>  <b>Woche 51</b>		
<b>Sonntag</b> <b>23.12.18</b>	Gemüseconsome mit Einlage (I, A, C) Überbackene Pouletbrust mit Wedges und Kürbisgemüse Brownie (A, G, C, H)	Gemüseconsome mit Einlage (I, A, C) Gemüseauflauf mit Reibkäse überbacken und Kürbisgemüse Brownie (A, G, C, H)				

**Fleischherkunft Natura Schweiz / Buntbarsch Ungarn**

**Stern\* = enthält Schweinefleisch / Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.**

## Menuplan Betagtenhilfe, 24.12. – 30.12.2018

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	Bestellung		
				Normal	Vegi	Hit
<b>Montag</b> <b>24.12.18</b>	Currycremesuppe (A, C, I) Hackbraten* WBZ mit Rahmsauce Kartoffelstock und Safran-Schwarzwurzeln (A, C, G) Biskuitroulade (A, C, G)	Currycremesuppe (A, C, I) Getreideburger mit Rahmsauce Kartoffelstock und Safran-Schwarzwurzeln (A, C, G, I) Biskuitroulade(A, C, G)	<b>Erhältlich von Mo - Fr</b>  <b>Wochenhit 1</b>  Tagessuppe			
<b>Dienstag</b> <b>25.12.18</b>	 <b>Frohe Weihnachten</b>		Pouletsalat mit Currysauce und Früchten garniert (A, C, G)			
<b>Mittwoch</b> <b>26.12.18</b>			Tagessoufflet			
<b>Donnerstag</b> <b>27.12.18</b>			Zucchetticremesuppe (A, C) Saltimbocca vom Schwein* mit bunten Nudeln und winterlichem Wurzelgemüse (A, C, G, H) Creme Caramel (C, G)	Zucchetticremesuppe (A, C) Bunter Teigwarenauflauf mit winterlichem Wurzelgemüse und Lauch-Rahm-Sauce (G, C, A, I) Creme Caramel (C, G)	Tagessuppe  Wildgeschnetzeltes mit Preiselbeersauce Rösti und Karotten (A, C, G)	
<b>Freitag</b> <b>28.12.18</b>	Bouillon mit Einlage (A, G, I) Adrio* mit Champignon-Rahmsauce Ebly und überbackene Tomate Mohnkuchen (A, C, G)	Gemüsebouillon mit Einlage (A, G, I) Gefüllte Fleischtomaten mit Bergkäse überbacken und Ebly (A, C, G) Mohnkuchen (A, C, G)	Tagessoufflet			
<b>Samstag</b> <b>29.12.18</b>	Rosenkohlsuppe (G) Sauerbraten vom Rind mit Blumenkohl, Tomatenwürfel und Teigwaren (A, C, G) Frucht	Rosenkohlsuppe (G) Quornragout mit Blumenkohl, Tomatenwürfel und Teigwaren (A, C, G) Frucht	<b>061 711 22 20</b>  <b>Woche 52</b>			
<b>Sonntag</b> <b>30.12.18</b>	Tomatensuppe (G) Geschmorter Pouletoberschenkel mit Lyonerkartoffeln und Herbstgemüse Straciatella-Creme (A, G, C, J, H)	Tomatensuppe (G) Gemüseschnitzel mit Lyonerkartoffeln und Herbstgemüse Straciatella-Creme (A, G, C, J, H)				

**Fleischherkunft Natura Schweiz / Buntbarsch Ungarn**

**Stern\* = enthält Schweinefleisch / Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.**

## Menuplan Betagtenhilfe, 31.12.2018 – 06.01.2019

	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	Bestellung		
				Normal	Vegi	Hit
<b>Montag 31.12.18</b>	Randensuppe (G) Schweinsbraten* mit Wildreis und Mischgemüse (G) Cake (A, C, G)	Randensuppe (G) Pilzrisotto mit Frischkäse und Mischgemüse (G) Cake (A, C, G)	<b>Erhältlich von Mo - Fr</b>  <b>Wochenhit 1</b>  Tagessuppe			
<b>Dienstag 01.01.19</b>			Fleischkäse-Cordon- Bleu* mit Bratkartoffeln und Romanesco (A, C, G) Tagesdessert			
<b>Mittwoch 02.01.19</b>	Kürbiscremesuppe (C) Wiener Schnitzel vom Schwein* mit Bratkartoffeln und Romanesco (A, C, G) Fruchtmousse (G)	Kürbiscremesuppe (C) Gemüse lasagne mit Parmesan gratiniert und Mischsalat (A, C, G) Fruchtmousse (G)	<b>Wochenhit 2</b>  Tagessuppe			
<b>Donnerstag 03.01.19</b>	Selleriecremesuppe (A, I, C) Rindsroulade mit Schmorsauce Tagliatelle und Bohnen (A, C, G, H) Schokoladenmousse (C, G)	Selleriecremesuppe (A, I, C) Brüsseler Pariser Art mit Rahmsauce Tagliatelle und Bohnen (G, C, A, I) Schokoladenmousse (C, G)	Chili con Carne mit Nüdeli und Pfälzer (G, A, C)			
<b>Freitag 04.01.19</b>	Gemüsecremesuppe (A, G, I) Poulet-Picatta mit Tomatensauce Risoleés und Perperoni-Mais-Gemüse (A, C, G) Brownie (A, C, G)	Gemüsecremesuppe (A, G, I) Pochiertes Ei im Töpfchen mit Sauce Hollandaise Risoleés und Peperoni-Mais-Gemüse (A, C, G) Brownie (A, C, G)	Tagesdessert			
<b>Samstag 05.01.19</b>	Bouillon mit Einlage (A, C, G) Bami Goreng Indische Nudelpfanne mit Truthahnstreifen (A, C, D, F, G) Frucht	Bouillon mit Einlage (A, C, G) Vegi Bami Goreng Indische Nudelpfanne mit gebratenen Quornstreifen (A, F, C, G) Frucht	<b>061 711 22 20</b>  <b>Woche 01</b>			
<b>Sonntag 06.01.19</b>	Spinatsuppe (G) Schweinskotelette* mit Sauce Demi Glace Wedges und Erbsen Vanillecreme (A, G, C, J, H)	Spinatsuppe (G) Griesschnitte mit Tomaten und Mozzarella überbacken, dazu Erbsen Vanillecreme (A, G, C, J, H)				

**Fleischherkunft Natura Schweiz / Buntbarsch Ungarn**

**Stern\* = enthält Schweinefleisch / Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.**