Betagtenhilfe Reinach

Menüplan 01.12.2025 – 07.12.2025

11011	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	E	Bestellung	
Montag 01.12.25	Potage «Parmentier» (G, I) *** Vanille-Quarkcreme mit Waffel (A, C, G)	Fleischkäse* mit Spiegelei, Kartoffelkroketten und zweierlei Rüebli mit Petersilie (A, C, G)	Gebratenes Quornschnitzel mit Spiegelei, dazu Kartoffelkroketten und zweierlei Rüebli mit Petersilie (A, G)	Tagesgemüse (A, C, G, I)	Normal	Vegi	Hit
Dienstag 02.12.25	Selleriecremesuppe (G, I) *** Frucht	Rindsgeschnetzeltes an Steinpilzsauce mit Lauchreis und Grilltomate (A, G, I)	Orientalisches Getreideküchlein an Joghurtsauce mit Pfefferminze, Lauchreis und Grilltomate (A, C, G, I)				
Mittwoch 03.12.25	Karottensuppe «Crécy» (G, I) *** Schokoladenkuchen (A, C, G, H)	Kalbsbratwurst* an Zwiebelsauce, Berner Rösti* und gedämpfte Bohnen (A)	Tofuschnitzel vom Grill an Kräutersauce, dazu Rösti und gedämpfte Bohnen (A, C, G, I)	Tagesdessert Wochenhit 2 Tagessuppe			
Donnerstag 04.12.25	Gebratene Lauchsuppe (G, I) *** Lebkuchenmousse (C, G)	Schweinsschnitzel* an Champignonrahmsauce, Butternudeln mit Brösel und Fenchel (A, C, G)	Kürbisragout mit Birnen und Baumnüssen an Käse-Sojasauce mit Vollkornteigwaren und Fenchel (A, C, G, H)	Rindsbraten an Schmorsauce, Kartoffelstock und Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert			
Freitag 05.12.25	Randensuppe mit Apfelwürfel (G, I) *** Karamellköpfli mit Rahm (C, G)	Fischragout an Dillrahmsauce, dazu Gersotto und Blattspinat mit Tomatenwürfel (A, D, G, I)	Weizenburger mit Quinoa, Gemüsequarksauce, Gersotto, Blattspinat mit Tomatenwürfel (A, C, G)				
Samstag 06.12.25	Basler Mehlsuppe (A, G, I) *** Überraschungsdessert (A, C, G, H)	Schweinshalssteak* mit Kräuterbutter, dazu Bratkartoffel und Rahmkürbis (G)	Senf-Eier mit Leinsamen, dazu Bratkartoffel und Rahmkürbis (A, G, C)	061 711 22 20			0
Sonntag 07.12.25	Gemüsebouillon "Xavier" (C, I) *** Apfelwähe (A, C, G)	Pouletgeschnetzeltes an Schnittlauchsauce, dazu Weisswein- Risotto und Rosenkohl mit Cashew (A, G, H, I)	Planted Chicken an Schnittlauchsauce, Weisswein-Risotto, Rosenkohl mit Cashew (A, G, H, I)	Woche 49			0

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser: Poulet: Schweiz oder Frankreich / Truthahn: Frankreich / Fischragout: diverse Fangzonen Stern* = enthält Schweinefleisch







Menüplan 08.12.2025 – 14.12.2025

INCITIO	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit		Bestellung	
Montag 08.12.25	Pilzcremesuppe (G, I) *** Beeren Tiramisu (A, C, G)	Piccata* an Jus, Safran-Risotto und Peperonata (A, C, G)	Kohlräbli-Piccata mit Kernen an Frischkäsesauce, dazu Safran-Risotto und Peperonata (A, C, G)	Wochenhit 1 Tagessuppe Rindsragout an Glühweinsauce, Herzoginnen Kartoffeln und Tagesgemüse (A, C, G, I)	Normal	Vegi	Hit
Dienstag 09.12.25	Fenchelcremesuppe (A, G, I) *** Haselnusscreme (A, C, G, H)	Vollkorn Fusilli an Carbonarasauce* mit Reibkäse und Gartenerbsen (A, G, I)	Kichererbseneintopf mit gepufftem Amarant, Vollkorn Fusilli, Reibkäse und Gartenerbsen (A, G, I)				
Mittwoch 10.12.25	Suppe nach Hausfrauen Art (I) *** Frucht	Rinds Suure Mocke mit Kartoffelstock und Apfel-Rotkraut (G, I)	Schupfnudeln an Sojamilchsauce mit Gemüsewürfel und Cashewnüssen, dazu Apfel-Rotkraut (A, C, G, F, H)	Tagesdessert Wochenhit 2 Tagessuppe			
Donnerstag 11.12.25	Brokkolicremesuppe mit Mandeln (G, I, H) *** Bündner Nusstorte (A, C, G, H)	Gefüllte Kalbsbrust* mit Thymianjus-Polenta und gebratener Kürbis (A, G)	Grünkernburger mit Chiasamen und Dippsauce, dazu Thymianjus-Polenta und gebratener Kürbis (A, C, G)	Kalter Roastbeefteller mit Tatarsauce, garniert mit diversen Rohkostsalaten, und Brot (A, C, G, I)			
Freitag 12.12.25	Rosenkohlsuppe (G, I) *** Crème-Brûlée (G)	Poulet-Spiessli an Pfefferminzjoghurt, orientalischer Reis und gedämpfte Tomate (A, G, H)	Geräuchertes Tofuspiessli an Pfefferminzjoghurt, orientalischer Reis und gedämpfte Tomate (A, G, H)	Tagesdessert			
Samstag 13.12.25	Gemüsecremesuppe (A, G, I) *** Mandarinlisalat	Rindsgeschnetzeltes an Pfeffersauce, dazu Kartoffelgratin und Fenchel (A, G)	Waldpilz-Lauchragout, Hüttenkäse mit Quinoaflocken, Kartoffelgratin und Fenchel (A, G)	061 711 22 20			0
Sonntag 14.12.25	Randensuppe (A, G, I) *** Mandelflan (C, G, H)	Kalbsragout Bürgerliche Art mit Nudeln und Brokkoli (A, I)	Weizen-Sotto mit Herbstgemüse, Plantet-Chicken-Streifen und geröstete Sonnenblumenkerne (A, C, G, H, I)	Woche 50			0

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser: Poulet: Schweiz oder Frankreich / Stern* = enthält Schweinefleisch









Menüplan 15.12.2025 – 21.12.2025

INCIIIA	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	E	Bestellung		
Montag 15.12.25	Kürbiscremesuppe (G, I) *** Griessköpfli mit Mangosauce (C, G)	Basler Rauchwurst* an Jus, dazu Engadiner Ofenrösti und glasierte Karotten (A, C, G)	Grünkerneintof mit Wintergemüse und Sojamilch, dazu Engadiner Ofenrösti und Quarkdipsauce (A, C, F)	Erhältlich von Mo – Fr Wochenhit 1 Tagessuppe Schweinsbraten* an Zwetschgensauce, dazu Schupfnudeln und Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert Wochenhit 2 Tagessuppe Rindfleischvogel* an Rotweinsauce, dazu Kartoffelstock und Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert	Normal	Vegi	Hit	
Dienstag 16.12.25	Brotsuppe (A, G, I) *** Blätterteig mit Mandelmasse (A, C, G, H)	Pouletschnitzel an Champignonrahmsauce, dazu Nudeln und Brokkoli (A, C, G)	Maroni-Teigwaren mit Brokkoli an Baumnuss-Sauce und Amarantbrösel (A, C, G, H)					
Mittwoch 17.12.25	Blumenkohlcremesuppe (G, I) *** Gebrannte Creme mit Nüssen (C, G, H)	Schweinsgeschnetzeltes* Sweet & Sour mit Basmatireis und asiatisches Gemüse (D, F, I, K)	Tempuragemüse Sweet & Sour mit Vollreis und asiatisches Gemüse (F, I, K)					
Donnerstag 18.12.25	Gemüsebouillon mit Fideli (A, C, I) *** Frucht	Spaghetti Bolognese mit Reibkäse und Mischgemüse (A, C, G)	Kandiertes Wintergemüse mit Frischkäsesauce und Bäckerinnenkartoffeln (A, C, G, I)		Kartoffelstock und Tagesgemüse (A, C, G, I)			
Freitag 19.12.25	Minestrone (A, G, I) *** Mousse au chocolat (C, G)	Fischstäbli mit Zitronenmayonnaise, dazu Ebly und Rahmspinat (A, C, D, G)	Rotes Linsen Curry mit Kokosmilch, Ebly und Rahmspinat (A, G, I)					
Samstag 20.12.25	Quinoasuppe (I) *** Kokos-Panna Cotta (G)	Wildschweinpfeffer* mit Spätzli und Rosenkohl (A, C, G)	Rosenkohl mit Cashewnüssen und Cranberry, dazu knuspriges Kartoffelküchlein mit Thymian und Hüttenkäse (A, G, H, C, I)	061 711 22 20			0	
Sonntag 21.12.25	Asiatische Eiersuppe (C, I) *** Rüeblicake (A, C, G, H)	Speck* und Rippli* mit Dampfkartoffeln und Sauerkraut (J, L)	Mit Käse gratinierte Maisschnitte, Joghurtdip, Dampfkartoffeln und Sauerkraut (A, C, G)	Woche 51			0	

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser: Poulet: Schweiz oder Frankreich / Fischstäbli: FAO 61/ Wildschwein: Europa Stern* = enthält Schweinefleisch







Menüplan 22.12.2025 – 28.12.2025



NEIIId	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit		Bestellun	g
Montag 22.12.25	Petersilien-Cremesuppe (G, I) *** Basler Läckerlimousse (A, G, H)	Geflügelblankett nach «Munder Art» mit Basmatireis und gebratenem Gemüse (A, G)	Kartoffelpuffer mit Ei auf gebratenem Gemüse, Schnittlauchquark (A, G, C)	Wochenhit 1 Tagessuppe Pouletbrust «Hawaii» mit Bratkartoffeln und Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert	Normal	Vegi	Hit
Dienstag 23.12.25	Maiscremesuppe (G, I) *** Vanillecreme mit Rahm (G)	Schweins Saltimbocca* an Salbeijus, Spaghetti und Vichykarotten (A, C, G)	Gemüsestrudel, Joghurtdip mit Nüssen und Vichykarotten (A, C, G, H)				
Mittwoch 24.12.25	Rüebli-Cremesuppe (A, G, I) *** Frucht	Lachssteak Basler Art mit Pommes Duchesse und Ofenkürbis (A, C, D, G)	Kräuter-Griessschnitte mit Mozzarella überbacken, geröstete Kernen, Tomatensauce und Ofenkürbis (A, C, G, I)	Wochenhit 2 Tagessuppe Schweins-Rahmschnitzel*, mit Butternüdeli und Tagesgemüse			
Donnerstag 25.12.25	Frohe W	eihnachten!	Keine Mahlzeiten	(A, C, G, I) Tagesdessert	0	0	0
Freitag 26.12.25		n eine gesegnete Zeit	Keine Mahlzeiten		0	0	0
Samstag 27.12.25	Kartoffelsuppe mit Kümmel (G, I) *** Roulade (A, C, G, H)	Lammragout mit Rosmarin, Vollkornpenne und Kefen (A, C)	Halloumi-Ragout mit Gemüse und Sojaflocken, dazu Vollkornpenne und Kefen (A, I, F, G)	061 711 22 20			0
Sonntag 28.12.25	Selleriesuppe (G, I) *** Bayrische Creme (C, G)	Saftiger Schweinshalsbraten* an Eierschwämmlisauce, dazu Ebly und Mischgemüse (A, G, I)	Südamerikanischer Bohneneintopf mit Süsskartoffeln und pochiertem Ei, dazu Mischgemüse (A, C, G, I)	Woche 52			0

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser: Poulet: Schweiz oder Frankreich / Lamm: Neuseeland / Lachs: Norwegen Stern* = enthält Schweinefleisch









