Betagtenhilfe Reinach

Menüplan: 26.02.2024 – 03.03.2024

	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	Bestellung		
					Normal	Vegi	Hit
Montag 26.02.24	Romanesco Cremesuppe (A, G, I) *** Joghurtcreme mit Ananas (G)	Tortellini mit Rindfleischfüllung an Kräuterquarksauce, dazu buntes Gemüse (A, C, G, I)	Tortellini mit Frischkäsefüllung an Kräuterquarksauce, dazu buntes Gemüse (A, C, G, I)	**Erhältlich von Mo – Fr** **Wochenhit 1** Tagessuppe Heisser Fleischkäse mit Spiegelei und Lyoner-Kartoffeln, dazu Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert **Wochenhit 2** Tagessuppe Rahmschnitzel* mit Butternüdeli und Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert			
Dienstag 27.02.24	Rotkabissuppe (A, I) *** Crème Chantilly (G)	Älplermagronen* mit gerösteten Zwiebeln und Karotten (A, G, I)	Teigwaren-Kichererbsenauflauf mit gerösteten Zwiebeln und Kernen, dazu Karotten (A, C, G, I, H, K)				
Mittwoch 28.02.24	Suppe Bauern Art (I) *** Frucht	Hackfleischkugeln* an Rahmsauce, dazu Spätzli und Blumenkohl polnische Art (A, C, G)	Quinoaburger an Randenquarksauce und Baumnüssen, dazu Spätzli und Blumenkohl polnische Art (A, C, G)				
Donnerstag 29.02.24	Hafercremesuppe (A, G) *** Crema Catalana (C, G)	Schweins Cordon Bleu* mit Zitrone, dazu Country Cuts und Blattspinat mit Tomatenwürfeli (A, C, G)	Getreide-Gemüse Cordon Bleu mit Zitrone, dazu Country Cuts und Blattspinat mit Tomatenwürfeli (A, C, G)				
Freitag 01.03.24	Broccolisuppe (A, G) *** Schokoladenkuchen (A, C, G, H)	Rotes Thai Curry mit Kalbfleisch, Zitronenreis und asiatische Gemüsepfanne (A, C, E, F, G, I)	Rotes Thai Curry mit Tofu, Zitronenreis und asiatische Gemüsepfanne (A, C, E, F, G, I)				
Samstag 02.03.24	Kohlrabicremesuppe (A, G) *** Beerenköpfli (G, C)	Emmentaler Lammragout, dazu Kräuterpolenta mit Parmesan und Wirsing (A, G)	Beidseitig gebratene Spiegeleier an Joghurtdipp und Sonnenblumenkernen, dazu Kräuterpolenta mit Parmesan und Wirsing (A, G)	**061 711 22 20** **Woche 9**			⊗
Sonntag 03.03.24	Gemüsebouillon mit Flädli (A, C, G, I) *** Schwedentorte (A, C, G, H)	Zürcher Geschnetzeltes, dazu Rösti und Mischgemüse (A, C, G)	Bauernrösti mit Gemüse und Alp-Käse, Knusperkerne (A, C, G, H)				⊗

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser:
Stern* = enthält Schweinefleisch
Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Betagtenhilfe Reinach

Menüplan: 04.03.2024 – 10.03.2024

	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	Bestellung		
				Erhältlich von Mo – Fr	Normal	Vegi	Hit
Montag 04.03.24	Potage Leopold (A) *** Früchtemousse mit Quark (C, G)	Gebratener Pouletschenkel auf Ofengemüse mit Kartoffeln, dazu Quarkdipp mit Gurkenstreifen (G, I)	Waldpilzflan mit Ofengemüse und Kartoffeln, dazu Quarkdipp mit Gurkenstreifen (G, I)	**Wochenhit 1** Tagessuppe Rauchwurst* an Biersauce mit Bratkartoffeln und Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert **Wochenhit 2** Tagessuppe Pouletgeschnetzeltes Tessiner Art, Polenta und Tagesgemüse (A, C, G, I, J) Tagesdessert			
Dienstag 05.03.24	Kerbelcremesuppe (A, G, I) *** Läckerlimousse mit Joghurt (A, C, G)	Gebratenes Schinkensteak* an Jus, dazu Kürbis-Risotto und Rosenkohl mit Cashewnüssen (A, G, H)	Gebratener Halloumikäse auf Kürbis-Risotto und Rosenkohl mit Cashewnüssen (A, C, G, H)				
Mittwoch 06.03.24	Blumenkohlsuppe (A, G, I) *** Joghurt mit Beeren (G)	Geschmorter Rindsfleischvogel*, mit Kartoffelstock und Saucenrüebli (A, G)	Polentaburger mit Sonnenblumenkernen paniert, dazu Kartoffelstock und Saucenrüebli (A, C, G)				
Donnerstag 07.03.24	Bärlauchcremsuppe (A, G, I) *** Frucht	Truthahnragout an Pilzrahmsauce, dazu Nudeln und Kohlrabi mit Kräutern (A, C, G)	Hülsenfrüchte-Ragout an Pilzrahmsauce, dazu Nudeln und Kohlrabi mit Kräutern (A, C, G)				
Freitag 08.03.24	Reissuppe mit Gemüsewürfel (A, G, I) *** Zitronenroulade (A, G, C)	Kalbsbratwurst* an Zwiebelsauce mit Schupfnudeln und Dörrbohnen (A)	Gemüse-Schupfnudelpfanne mit gerösteten Baumnüssen an Sojamilchsauce (A, C, F, H, I)				
Samstag 09.03.24	Tomatencremesuppe (A, G, I) *** Meringue mit Rahm (C, G)	WBZ Paella mit Pouletfleisch und Chorizo*, dazu Safranreis und Gemüsegarnitur (I)	Falafelspiess mit Gemüse an Kräuterjoghurt, dazu Safranreis mit Chiasamen (G)	**061 711 22 20** **Woche 10**			⊗
Sonntag 10.03.24	Gemüsecremesuppe (A, G, I) *** Überaschungs Dessert (A, C, G, H)	Rindsschmorbraten an Rotweinsauce, dazu Tomatenspätzli mit Basilikum und Zucchetti Provençale (A, C, G, L)	Blattspinat-Dinkelburger mit Hüttenkäse, dazu Tomatenspätzli mit Basilikum und Zucchetti Provençale (A, C, G)				⊗

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser: Truthahn: Frankreich
Stern* = enthält Schweinefleisch
Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Betagtenhilfe Reinach

Menüplan Betagtenhilfe 11.03.2024 – 17.03.2024

	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	Bestellung		
					Normal	Vegi	Hit
Montag 11.03.24	Erbsensuppe (A, G, I) *** Quarkcreme mit Fruchtsauce (C, G)	Schnitzel vom Freilandsäuli* «Pariser Art» mit Bratkartoffeln und Gemüsestreifen (A, C, I)	Sellerieschnitzel im Dinkelmantel an Gurken-Mayonnaise mit Bratkartoffeln und Gemüsestreifen (A, C, I)	**Erhältlich von Mo – Fr** **Wochenhit 1** Tagessuppe Zanderfilet nach Elsässer Art an Weissweinsauce, dazu Salzkartoffeln und Sauerkraut (D, G) Tagesdessert **Wochenhit 2** Tagessuppe Lammgeschnetzeltes mit Kräutern und Zwiebeln, dazu Teigwaren und Tagesgemüse (A, C, G, I, J) Tagesdessert			
Dienstag 12.03.24	Gemüsebouillon mit Ei (C, I) *** Panna Cotta (G)	Kalbspojarski* an grobkörniger Senfsauce, dazu rote Nudeln und Rahmlauch (A, C, G, J)	Rollgerstenküchlein mit Chiasamen an grobkörniger Senfsauce, dazu rote Nudeln und Rahmlauch (A, C, G, J)				
Mittwoch 13.03.24	Fenchelcremesuppe (A, G, I) *** Glace (A, C, G)	Bebbi Klöpfer* mit Country Cuts und Brokkoli mit Mandeln (A, G, H)	Bohnen Cassoulet an Sojamilchsauce mit Bulgur und Brokkoli mit Mandeln (A, C, G, H)				
Donnerstag 14.03.24	Kartoffelsuppe (G, I) *** Vanillecreme mit Rahm (A, C, G)	Freilandhuhn-Schnitzel an Balsamicojus, Risotto und Curcuma-Kohlrabi mit Tomatenwürfel (A)	Wurzelgemüseburger mit Haferflocken an Randen-Guacamole, dazu Risotto und Curcuma-Kohlrabi mit Tomatenwürfel (A, C, G)				
Freitag 15.03.24	Pilzcremesuppe (A, G, I) *** Frucht	Rindsragout «Bäuerinnen Art» mit Teigwaren und Fenchel (A, C, I)	Gemüsestrudel mit Hollandaise, Teigwaren und Fenchel (A, C, G, I)				
Samstag 16.03.24	Goldhirsesuppe (A, G, I) *** Zitronenkuchen (A, C, G)	Truthahnsteak vom Grill mit Kräuterbutter, tomatierter Kartoffelstock und Kefen (C, G)	Ebly-Sotto mit Mascarpone, Grillgemüse und Cashewnüssen (G)	**061 711 22 20** **Woche 11**			⊗
Sonntag 17.03.24	Rosenkohlcremesuppe (A, G, I) *** Gebrannte Creme (C, G)	Blätterteigkissen mit Kalbsbrätkügeli* und Sauce, dazu Pilaw-Reis und Mischgemüse (A, G, I)	Pilzomelette mit Kräutern, Reis und Mischgemüse (C, I)				⊗

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser: Truthahn: Frankreich, Zander: Polen, Lamm: NZ
Stern* = enthält Schweinefleisch
Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.

Betagtenhilfe Reinach

Menüplan Betagtenhilfe 18.03.2024 – 24.03.2024

	Suppe und Dessert	Mittagessen	Mittagessen vegetarisch	Wochenhit	Bestellung		
					Normal	Vegi	Hit
Montag 18.03.24	Minestrone (A, I) *** Frucht	Rindsgeschnetzeltes «Basler Art» mit Röstigaletten und Romanesco (G, I)	Sataingeschnetzeltes «Basler Art» mit Röstigaletten und Romanesco (A, G, I)	**Erhältlich von Mo – Fr** **Wochenhit 1** Tagessuppe Mix Grillspiess* mit Kräutersauce, Bratkartoffeln und Tagesgemüse (A, C, G, I) Tagesdessert **Wochenhit 2** Tagessuppe Fischknusperli an Zitronenmayonnaise, Salzkartoffeln und Blattspinat (A, C, G, D) Tagesdessert			
Dienstag 19.03.24	Kerbelcremesuppe (A, G, I) *** Läckerlimousse (A, C, G)	Gebratener Fleischkäse* an Jus, dazu Kürbis-Risotto und Rosenkohl mit Cashewnüssen (A, G, H)	Veganer Nussbraten auf Kürbis-Risotto und Rosenkohl mit Cashewnüssen (A, C, G, H)				
Mittwoch 20.03.24	Blumenkohlsuppe (A, G, I) *** Zitronenroulade (A, G, C)	Rindsfleischvogel* mit Kartoffelstock und Saucenrüebli (A, G)	Polentaburger mit Sonneblumenkernen auf saftigem Ratatouille (A, C, G)				
Donnerstag 21.03.24	Spinatcremesuppe (A, G, I, H) *** Meringue mit Rahm (C, G)	Truthahnragout «Chilidron», dazu Vollkornspiralen und Kohlrabi mit Kräutern (A, C, G)	Eblyschnitzel mit Cornflakes an Tomatenrahmsauce, Vollkornspiralen und Kohlrabi mit Kräutern (A, C, G, I)				
Freitag 22.03.24	Reissuppe mit Gemüsewürfel (A, G, I) *** Beerencreme mit Joghurt (G)	Kalbsbratwurst* an Zwiebelsauce, dazu Schupfnudeln und grüne Bohnen (A, C)	Gebratene Gemüsespiesse an Peperoni-Pesto, dazu Schupfnudeln mit gerösteten Baumnüssen und grüne Bohnen (A, C, F, I, H)				
Samstag 23.03.24	Tomatencremesuppe (A, G, I) *** Hausgemachte Schenkeli (A, C, G)	WBZ Paella* mit Safranreis, Pouletfleisch und Chorizo*, Gemüsegarnitur (I)	Kichererbsenfalafel an Ajvarsauce, dazu Safranreis mit Chiasamaen und Gemüsegarnitur (I)	**061 711 22 20** **Woche 12**			⊗
Sonntag 24.03.24	Gemüsecremesuppe (A, G, I) *** Caramello Amaretti (A, C, G)	Kalbshaxen an Rotweinsauce, dazu Tomatenspätzli mit Basilikum und Zucchetti Provencale (A, C, G, L)	Blattspinat-Dinkelschnitzel mit Hüttenkäse, dazu Tomatenspätzli mit Basilikum und Zucchetti Provencale (A, C, G)				⊗

Fleischherkunft: Unser Fleisch ist aus der Schweiz, ausser: Truthahn: Frankreich, Fischknusperli Polen
Stern* = enthält Schweinefleisch
Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.